

## Sumario

### ❖ Día Mundial de la Salud y Actividad Física 2013

Pág. 1 y 2

### ❖ IV Congreso de Estudiantes de Ciencias Químicas

Pág. 2

### ❖ Remembranzas de la Facultad de Química y Farmacia

Pág. 3

## Hipertensión 90 Hipertension

Conoce tus números Know your numbers

El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril para conmemorar el aniversario de la creación de la Organización Mundial de la Salud en 1948. Cada año se elige para ese día un tema que pone de relieve una esfera de interés prioritario para la salud pública mundial. **El tema de 2013 es la Hipertensión arterial**

### Hipertensión Arterial

La hipertensión – también conocida como tensión arterial alta – aumenta el riesgo de infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal. La hipertensión no controlada puede causar también ceguera, irregularidades del ritmo cardiaco y fallo cardiaco. El riesgo de que se presenten esas complicaciones es mayor si se dan otros factores de riesgo cardiovascular como la diabetes.

Uno de cada tres adultos del mundo padece hipertensión. Esa proporción aumenta con la edad: una de cada diez personas de 20 a 40 años, y cinco de cada diez de 50 a 60 años. La prevalencia más alta se observa en algunos países de ingresos bajos de África; se cree que la hipertensión afecta a más del 40% de los adultos en muchos países de ese continente.

No obstante, la hipertensión se puede prevenir y tratar. En algunos países en desarrollo, la prevención y el tratamiento de la hipertensión, y de otros factores de riesgo cardiovascular, ha hecho que disminuyan las muertes por cardiopatías. El riesgo de padecer hipertensión se puede reducir:

- disminuyendo la ingestión de sal
- siguiendo una dieta equilibrada
- evitando el uso nocivo de alcohol
- haciendo ejercicio con regularidad
- manteniendo un peso saludable
- evitando el consumo de tabaco.

### Mayor concienciación, comportamientos saludables...

El objetivo último del Día Mundial de la Salud 2013 es reducir el número de infartos de miocardio y accidentes cerebrovasculares. Las metas específicas de la campaña son:

- promover la toma de conciencia sobre las causas y las consecuencias de la hipertensión;
- animar a la población a modificar los comportamientos que pueden provocar hipertensión.
- convencer a los adultos de que controlen su presión arterial periódicamente;
- aumentar el número de centros de salud en los que se puedan realizar chequeos de la tensión arterial; y
- alentar a las autoridades nacionales y locales a crear entornos que favorezcan comportamientos saludables.

Referencia : <http://www.who.int/world-health-day/es/>

**La Facultad de Ciencias Químicas desde el año 2011 a través de la participación de docentes del Area Salud y del CIM se encuentra participando activamente del Comité Interinstitucional de Enfermedades Crónicas No transmisibles en cooperación con el MSP y BS y la OPS/OMS, Paraguay, desde donde se abordan ejes temáticos importantes para prevenir y disminuir las enfermedades no transmisibles en el país.**

### ACTIVIDADES POR DIA MUNDIAL DE LA SALUD

Como parte de las actividades se realizará el sábado 6 de abril del corriente año, desde las 8:00 horas una caminata para celebrar el Día Mundial de la Actividad Física, para la cual están invitados todos los alumnos, docentes y funcionario de nuestra casa de estudios.

Fuente: Centro de Información de Medicamentos de la FCQ,UNA

## Día Mundial de la Actividad Física 2013

Lema: “Actividad física sin barreras”

**Fecha:** Miércoles 3 de abril de 2013 **Hora:** 10:00 a 11:45 hs.

**Lugar:** Salón Auditorio del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

- 10:00 - 10:30 Firma de la Declaratoria de la Política de Promoción de la Actividad física, por parte de las Autoridades oficiales que integran la **Comisión Intersectorial para Políticas y Estrategias de Prevención de las Enfermedades No Transmisibles**.
- 10:30 - 11:00 Lanzamiento oficial de los festejos del **Día Mundial de la Actividad Física 2013** con el lema “**Actividad Física sin barreras**”.
- 11:00 – 11:30 Presentación del Proyecto “**Patria Deportiva 2020**” de la **Secretaría Nacional de Deportes**.
- 11:30 - 11:45 **Sesión de Pausa Activa:** con todos los participantes.

**Fecha:** Sábado 6 de abril de 2013 **Hora:** 08:00 a 12:00 hs.

**Lugar:** Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

- 07:30 - 08:00 Inscripción de los participantes.
- 08:00 - 08:15 Palabras de las Autoridades del MSPyBS – SND Mensaje oficial por el *Día Mundial de la Actividad Física*.
- 08:20 - 08:30 Entrega de remeras, sesión de calentamiento con los participantes.
- 08:30 - 09:00 Desplazamiento activo en bicicleta o caminando desde el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social hasta la Plaza Juan E. O’Leary – Calle Palma.
- 09:00 - 12:00 **Comisión Intersectorial para Políticas y Estrategias de Prevención de las Enfermedades No Transmisibles**. Festival por el Día Mundial de la Actividad Física - Plaza Juan E. O’Leary.

**Modalidades de Actividad física presentadas por la Secretaría Nacional de Deportes:**

- Rugby sobre sillas de ruedas
- Gimnasia Aeróbica
- Artes Marciales
- Bádminton
- Exhibición del Grupo de Adultos Mayores
- Tenis de mesa

## IV Congreso de Estudiantes de Ciencias Químicas

❖ **IV Congreso de Estudiantes de Ciencias Químicas**

**CoPaECiQ 2013**

- Home
- Quiénes somos
- Informaciones Generales
- Inscripciones**
- Sesión de Posters
- Temas/Horarios
- Auspiciantes
- Contactanos
- Libro de visitas
- COPAECIQ 2011

### Inscripciones

	<u>Hasta el 12/abril</u>	<u>A partir del 13/abril</u>
<b>Estudiantes socios</b>	60.000Gs	75.000Gs
<b>Estudiantes no socios</b>	80.000Gs	100.000Gs
<b>Profesionales</b>	120.000Gs	150.000Gs

\* El pago de las inscripciones se pueden realizar por giros Tigo  
 \* Las fichas de inscripción se pueden enviar a [copaeciq@gmail.com](mailto:copaeciq@gmail.com)  
 \* Los inscriptos hasta el 12 de abril tendrán derecho al pendrive del congreso

[Descarga la ficha de inscripción en el formato que prefieras](#)




FICHA DE INSCRIPCION CoPaECiQ.pdf    FICHA DE INSCRIPCION CoPaECiQ.doc

La dirección web del congreso es <http://copaeciq.wix.com/2013>

**LOS DECANOS DE LA FACULTAD DE QUÍMICA Y FARMACIA**

Desde su creación y hasta la fecha la Facultad de Química y Farmacia primero y luego de Ciencias Químicas tuvo 8 Decanos, todos ellos profesionales destacados del área química.

**Prof. Dr. Ricardo Boettner**

Químico Dr. Phil; se graduó en la Escuela Técnica de Munich, Alemania Federal. Ocupó el Decanato desde el año 1.938 hasta 1.944.

**Prof. Dr. José Esculies**

Químico Farmacéutico, graduado en la Universidad Nacional. Doctor en Química, graduado en la Universidad de Montevideo (Uruguay). Ocupó el Decanato desde el año 1.944 hasta 1.948.

**Prof. Dr. José Danilo Pecci**

Químico Farmacéutico, Dr. en Bioquímica y Doctor en Química Industrial, graduado en la Universidad Nacional de Asunción. Ocupó el Decanato desde el año 1.948 hasta 1.971.

**Prof. Dr. Isidro Ferrer**

Químico Industrial, graduado en la Universidad Nacional de Montevideo (Uruguay). Doctor. en Química Industrial, graduado en la Universidad Nacional de Asunción. Ocupó el Decanato desde el año 1.971 hasta 1.973.

**Prof. Dr. Luis Hermenegildo Berganza**

Químico Farmacéutico y Doctor en Bioquímica, graduado en la Universidad Nacional de Asunción. Ocupó el Decanato desde el año 1.973 hasta 1.989.

**Prof. Dr. Ladislao Nagy**

Doctor en Química Industrial, egresado de la Universidad Nacional de Asunción. Decano Interino febrero de 1.989 a julio 1.989

**Prof. Dr. Rafael Campercholi (Julio 1.989 a Setiembre 1.996)**

Doctor en Química Industrial. Ocupó el Decanato desde el año 1.989 hasta 1.996

**Prof. Dr. Andrés Amarilla**

Químico-Farmacéutico y Doctor en Bioquímica, graduado en la Universidad Nacional de Asunción. Ocupa el cargo de Decano desde setiembre de 1.996 hasta la fecha.